2026 WINTER INVITATIONAL WORKSHOPS

January 24, 2026
Salle Daniel, UNIplex

We are pleased to invite Winter Invitational participants to workshops focused on Nutrition and Safe Sport.

These workshops are valuable for both parents and coaches, offering tools, guidance, and opportunities to ask questions in a supportive setting.

Safe Sport

Simon Austin, Skate Canada Senior Manager

900-945
1100-1145
1300-1345
1500-1545
1700-1745

Presentation in English. Questions welcome in French.

Nutrition & stress management: fueling to better perform

Natasha McLaughlin-Chaisson, sport nutrionist

1200-1245
1600-1645

Presentation in english



NB Events Événements

Subject to change.

ATELIERS À LA COMPÉTITION SUR INVITATION D'HIVER 2026

24 janvier 2026
Salle Daniel, UNIplex

Nous avons le plaisir d'inviter les participants de la compétition sur Invitation d'hiver à prendre part à des ateliers portant sur la nutrition et le sport sécuritaire.

Ces ateliers s'adressent autant aux parents qu'aux entraîneurs et offrent des outils, des conseils ainsi que des occasions de poser des questions dans un environnement favorable et respectueux.

Sport sécuritaire

Simon Austin, Gestionnaire princ., Patinage Canada

900-945
1100-1145
1300-1345
1500-1545
1700-1745

Présentation en anglais. Questions bienvenues en français.

Nutrition et gestion du stress: que prioriser pour optimiser la performance

Natasha McLaughlin-Chaisson, nutrioniste sportive

1000-1045
1400-1445

Présentation en français



NB Events Événements

Sous réserve de modification.